

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR BRÖSTCANCERFÖRENINGEN HALLAND 2022

### **Medlemsantal**

Den 31 december 2022 hade föreningen 384 medlemmar varav 45 stycken var stödmedlemmar.

### **Styrelsen**

Monica Weiland, ordförande  
Louise Larsson, kassör  
Eva Mattsson, sekreterare  
Helena Nyman Bengtsson, ledamot  
Gun Engström, ledamot  
Natascha Heidari, ledamot  
Elisabet Eftring, ledamot

Styrelsen har under året haft åtta protokollförda sammanträden. Eva Mattsson har ansvarat för kallelser och dagordning inför mötena. Våra möten har under året varit baserade på en blandning av mötesformer: några av oss har samlats på Husknuten, andra har deltagit – helt eller delvis – via länk och vi har haft deltagare på telefon. Ett möte hölls hos Elisabet Eftring, ett möte i Falkenberg och ett möte hölls vid Björkängs vägkrog. Vi kommer fortsättningsvis att ha möjligheten öppen för att delta i möten via länk.

### **Revisorer**

Bert-Göran Persson  
Lars Strömberg  
Britt Nilsson, revisorssuppleant

### **Valberedning**

Kicki Gustafsson  
Ragnild Oscarsson  
En plats har varit vakant.

### **Bröstcancerförbundet**

Tidningen MAGASIN B utkommer med fyra nummer per år.  
27 till 29 november genomförde Bröstcancerförbundet årets ordförandestämma och i samband med det firades förbundets 40-års jubileum. Föreningen representerades av Gun Engström. Kärstin Lindblom Sandqvist deltog som observatör.

Föreläsningar och seminarier har gjorts tillgängliga för medlemmar via webinarier.

### **Föreningen Funktionsrätt i Laholm**

Vår förening bevakar Föreningen Funktionsrätt i Laholm via protokoll.

## **Regionala Funktionshinderrådet/Regionala Funktionhinderrådets Referensgrupp**

Elisabeth Thornell Berglund är föreningens representant. Hon har under året deltagit i tre möten med Regionala funktionshinderrådet, i fyra möten med Regionala funktionshinderrådets referensgrupp samt i nio möten med strategi- och remissgruppen. Vidare har hon deltagit i en digital utbildning anordnad av Region Halland och Länsstyrelsen.

Helena Bengtsson Nyman är ersättare i Regionala funktionshinderrådets referensgrupp.

**Projektgruppen** (samarbete mellan bröstcancerförbundet, Gyncancerförbundet i Halmstad, CaPriN och Regionen) har inte varit aktiverad under 2022.

## **Övriga samarbeten**

Föreningen har samarbetat med Regionala Cancercentrum syd och väst, Region Halland, primärvården, kommuner, lymfterapeuter samt andra cancerförbundet.

## **Medlemsaktiviteter**

### **2022**

Även under de första månaderna 2022 var det vissa störningar kvar efter pandemin.

### **Årsmötet**

Årsmötet 2022 genomfördes fysiskt och digitalt. Underlag skickades till anmälda deltagare. Möjligheter för medlemmarna fanns att lämna synpunkter via telefon, e-post eller delta via länk.

Årsmötet är protokollfört den 12 mars 2022.

### **Vårutflykten**

Årets vårutflykt blev framflyttad på grund av pandemirestriktioner.

### **Modevisning**

Två modevisningar genomfördes i Halmstad under 2022. I samband med vårt 30-års jubileum anordnades även en modevisning.

### **Fikaträffar**

Fikaträffarna i Kungsbacka, Varberg, Falkenberg och Halmstad var igång som vanligt under året.

I Laholm startade fikaträffar åter i mars.

Fikaträffar för unga startades i Halmstad under hösten.

Inför höstsäsongen ändrades tiden för träffarna tills kvällstid i Laholm och Falkenberg.

### **Aktiviteter för unga**

Under 2022 har aktiviteter planerats med speciell inriktning till unga medlemmar. Fikaträffar startades under höstsäsongen. Information och föreningens aktiviteter har startats på Facebook och Instagram.

## **Rosa Oktober**

Under 2022 års Rosa Oktober skedde information och försäljning i Varberg, Falkenberg, Halmstad och Laholm vid tillsammans 8 tillfällen med mycket gott resultat. Förutom rosa produkter har vi sålt rosa Sverige lotter, Bingolottos julkalender och bingolotter till uppesittarkvällen 23 december. Vid sålde också lokalt framtagna keramikmuggar som Louise Larsson och Anna Leandersson skänkte till föreningen. Ett designat kort av Martina Vallerius, präst i länet, såldes under kampanjen och nyckelring med samma design är beställd. Glädjande var att det var många som inte tidigare deltagit i kampanjen "Rosa Oktober" och att erfarenheterna varit mycket positiva. Det ledde till att vi kunde skänka ett extra bidrag till Bröstcancerfonden.

## **Föreläsning**

Tillsammans med läkemedelsbolaget Pfizer genomfördes i 25 maj. Leif Klint talade om bröstcancer i "DÅTID, NUTID, FRAMTID". 52 medlemmar från hela Halland deltog.

## **Förseurat 30-års jubileum**

I september kunde vi genomföra vårt uppskjutna jubileum. 78 medlemmar från hela Halland samlades i Varbergs Folkets Hus till en mycket trevlig och uppskattad fest.

## **Husknuten**

Föreningen har sitt kontor på Husknuten. Eva Mattsson är föreningens representant gentemot Husknuten och deltog i årsmötet. Styrelsen har under året haft flertalet av sina möten på Husknuten kombinerat med digital uppkoppling. I december firade Husknuten 15 år med öppet hus.

## **Utbildning**

De nya styrelseledamöterna Gun Engström, Natascha Heidari och Elisabet Eftring deltog i förbundets utbildning för nya ledamöter i maj. Monica Weiland och Helena Nyman Bengtsson har genomgått förbundets utbildning för stödpersoner i två etapper. Monica Weiland deltog i förbundets workshop "Ordförande" Eva Mattsson deltog i förbundets workshop "Protokoll och struktur" och "Sekreterare". Louise Larsson deltog i förbundets workshop "Ekonomi" och "Kassörer". Monica Weiland och Louise Larsson deltog i förbundets workshop " Hur välkomnar vi nya medlemmar.

## **Friskvård**

Våra medlemmar erbjuds vattengympa i Kungsbacka, Varberg, Falkenberg och Halmstad.

## **Medlemstidningen**

I tidningsredaktionen har Kicki Gustavsson och Carin Magnusson ingått tillsammans med ansvarig utgivare Lousie Larsson och Monica Weiland. Planen med två stora tidningar och två små tidningar har inte kunnat hållas men

för att klara vår ambition att hålla medlemmar informerade har flera informationsblad sänts ut.

Från december 2022 har vi ett nytt tryckeri för tidning och andra trycksaker, "Just nu i Varberg"

Vi har aktivt sökt förstärkning till redaktionen.

Tidningen och informationsbladen är uppskattade av medlemmarna.

### **Sociala medier**

Hemsida: Föreningen har en hemsida (se adress nedan) och den sköts av Carin Magnusson på ett föredömligt sätt. På hemsidan kan du bland annat ta del av vad som händer i föreningen och annat som är aktuellt.

Under året har konton på Facebook och Instagram startats. Ansvarig för dessa är Natascha Heidari.

### **Stödpersonsverksamheten**

Föreningen har under året haft fem stödpersoner och en anhörigstödare.

Det finns ett bröstteam i Halland och bröstteamen har kontaktpersoner på sjukhusen i Halmstad och Varberg. Monica Weiland och Helena Nyman Bengtsson har återupprättat kontakten med Teamet.

### **Information- och påverkansarbete**

En debattartikel publicerad i halländska tidningar under "Rosa Oktober" belyste Monica Weiland och Bröstcancerförbundets ordförande Susanne Dierhoff Hay vikten av individualiserad screening för tidig upptäckt av bröstcancer.

Elisabet Thornell Berglund har arbetat på regional nivå för att belysa vikten av rehabilitering för drabbade kvinnor.

### **Gåvor**

Vi har med stor tacksamhet tagit emot gåvor från närstående, vänner, andra föreningar och samfund.

### **Ekonomi**

Balans- och resultaträkning för 2022 redovisas separat.

### **Kontakt**

**Mail till tidningen Johanna: [tidning.johanna@hotmail.se](mailto:tidning.johanna@hotmail.se)**

**Mail till styrelsen: [brosthalland@telia.com](mailto:brosthalland@telia.com)**

**Bröstcancerförbundet Halland i sociala medier:**

**hemsida: [halland.brostancerforbundet.se](http://halland.brostancerforbundet.se)**

**facebook: [bröstcancerforeningenhalland](https://www.facebook.com/bröstcancerforeningenhalland)**

**instagram: [bröstcancerforeningenhalland](https://www.instagram.com/bröstcancerforeningenhalland)**

**Föreningstelefon, öppen dagtid, besvaras av någon i styrelsen,  
073-047 79 54**

## Slutord

Tack till alla som verkar för att Bröstcancerföreningen Halland ska vara föreningen med ett stort hjärta och varm gemenskap. Vi är många som är bröstcancerbehandlade. Vi har anhöriga och stödmedlemmar. Framför era synpunkter på vad vi gör och vad ni tycker vi ska göra Halmstad i januari 2023

Monica Weiland

Louise Larsson

Eva Mattsson

Gun Engström

Elisabet Eftring

Helena Nyman Bengtsson

Natascha Heidari