

VATTENGYMNASTIK

Vattengymnastiken genomförs i varmtempererad bassäng och vänder sig till dig som genomgår eller genomgått behandling för bröstcancer. Du genomför rörelserna efter egen ork och förmåga.

Vattengymnastiken kommer att genomföras som tidigare i år. En nyhet för hösten 2025 är dock att det startas upp en grupp till, på dagtid, i Halmstad, Grupp 3.

Halmstad (3 grupper)

Grupp 1:

Start: 2 september (tisdagar)

Plats: Habiliteringskliniken, sjukhuset

Tid: Klockan 18.00

14 gånger

Max 15 deltagare

Grupp 2

Start 2 september (tisdagar)

Plats: Habiliteringskliniken, sjukhuset

Tid: Klockan 19.00

14 gånger

Max 15 deltagare

Grupp 3:

Start: 4 september (torsdagar)

Plats: Övre lilla rehab bassängen, sjukhuset

Tid: Klockan 13.00

14 gånger

Max 10 deltagare

Nytt anmälningförfarande i Halmstad. Anmälan görs via SMS 073 047 79 54. Ange namn och önskemål om grupp i första och andra hand. **Tidigaste anmälan är den 1 augusti.** Deltagare i Halmstad kommer att få besked på om plats och i vilken grupp.

Falkenberg

Start: 20 augusti (onsdagar)

Plats: Vårdcentralen

Tid: klockan 17.30

14 gånger. Max 15 deltagare

Anmäla och frågor Anita Karlsson, 073 027 58 08

Varberg

Start: 10 september (onsdagar)

Plats: Varbergs sjukhus

Tid: klockan 17.45

15 gånger. Max 12 deltagare.

Anmälan och frågor: Birgitta Bylund, 076 203 04 84

I gruppen ingår medlemmar från Reumatiker- och neuroföreningarna

Kungsbacka

Start: 9 september (tisdagar)

Plats: Kungsbacka sjukhus

Tid: klockan 18.30

12 gånger. Max 15 deltagare.

Anmälan och frågor: Gunilla Lidgren, 070 260 31 87

Antalet tillfällen varierar i länet mellan 12–15 gånger.

Priser från och med hösten 2025:

12 gånger - 960 kronor

14 gånger – 1 120 kronor

15 gånger – 1 200 kronor

Avgiften betalas till föreningens bankgiro nr: 5949–6208 eller Swish, nummer 123 042 90 76 och betalas in i samband med start. Ange namn, telefonnummer, att det gäller vattengymnastik, ort och ev grupp.

Vi tillämpar regeln ”först till kvarn”. Stödmedlemmar i mån av plats.