

Mötesplats Gnistan

Mötesplats Gnistan är ett föreläsningsprogram för dig som har eller har haft cancer eller obotlig sjukdom.

Anmälan

För att delta i föreläsningarna behöver du anmäla dig. Mejla gnistan@regionhalland.se och skriv namnet på orten där du vill delta i ämnesraden. Ange antal personer och gärna ett namn att koppla anmälan till. Det finns 40 platser per ort och du är välkommen att ta med en närstående person. Föreläsningen är kostnadsfri och vi bjuder på fika. Det går bra att anmäla eller avanmäla samma dag som föreläsningen hålls.



Skanna QR-koden för
mer information.

VÄLKOMMEN
TILL OSS

Höstens föreläsningar

Mindfulness – Halmstad

Föreläsare: Elinore Jönsson och Helena Stålnacke,
kuratorer på Hallands sjukhus

Datum: 21 september 2026, klockan 17–19

Plats: Stadsbiblioteket, Klarasalen

Adress: Axel Olsons gata 1, Halmstad

Fatigue/hjärntrötthet – Falkenberg

Föreläsare: Isabell Thorstenson,
fysioterapeut på Älvängen Fysioterapi/Rehab

Datum: 7 oktober 2026, klockan 17–19

Plats: Församlingsgården, Ankers rum

Adress: Nygatan 41, Falkenberg

Att leva med och efter prostatacancer (rehabilitering och stöd) – Kungsbacka

Föreläsare: Sara Woxlin, ST-onkolog och
Sofie Söderblom, kontaktsjuksköterska på Hallands sjukhus

Datum: 2 november 2026, klockan 17–19

Plats: Mötesplats Spira

Adress: Kyrkogatan 16, Kungsbacka

Motion och träning för dig som lever med allvarlig sjukdom – Varberg

Föreläsare: Elisabeth Rinman,
fysioterapeut på Hallands sjukhus

Datum: 7 december 2026, klockan 17–19

Plats: Församlingshemmet, ingång från Kvantumhållet

Adress: Sveagatan 24, Varberg